

# たにむらクリニック

岩手県盛岡市本宮字小坂小瀬13-2  
TEL.019-601-2990 FAX.019-659-1211  
http://www.tanimura-clinic.com/

院長・医学博士  
**谷村 清明** × インタビュアー  
**横内 正**  
【俳優】  
日本外科学会専門医 指導医  
日本甲状腺学会 専門医  
日本乳癌学会 認定医



## INTERVIEW

SEIMEI TANIMURA × TADASHI YOKOUCHI

**横内** 綺麗なステンドグラスが印象的なたにむらクリニックさんをお訪ねしています。早速ですが、簡単にこれまでの経歴を聞かせて頂けますか。

**谷村** 弘前大学医学部を卒業した後には東北大学の医局に入り、その後は勤務医としていくつかの病院で診療に携わりました。甲状腺の疾患に関しては日本でも指折りの名医として知られる栗原英夫先生のクリニックに十一年勤務して経験を積みました。

**横内** いくつかは開業しようと考えていらしたのですか。

**谷村** 盛岡市内は新規開業の医院が多く競争が激しかったこともあり、当初は全く開業する意志がありませんでした。しかし私が専門にしている甲状腺の疾患は特殊な分野で専門医が少なく、栗原先生に賛成して頂くなど条件が揃ったため平成十九年九月一日に開業した次第です。

**横内** 甲状腺の病気にはどんなものがあるのでしょうか。

**谷村** 甲状腺の病気は女性に多く見られます。よく知られたものではバセドウ病や橋本病がありますね。原因の大半は代謝をつ

かさどるホルモン分泌の異常です。表れる症状は様々で更年期障害や高血圧、心臓病、うつ病など他の病気に間違えられることもよくあります。

**横内** 患者さんご自身が甲状腺の病気だということを自覚しにくいわけですね。そうなるとこちらのような専門のクリニックにたどり着くまでに時間が掛かるのではありませんか。

**谷村** 医師の紹介でお見えになる方もいらつしゃいますが、最近では皆さんよく勉強されていますので患者さん同士の口コミで来院される方が多くなっています。

**横内** 甲状腺以外の疾患の患者さんも診察されるのですか。

**谷村** はい。乳腺の疾患も専門分野です。私自身ももともと外科出身なので、甲状腺の疾患については水曜の午後に病診連携をしている病院で手術を行なっています。また、女性の患者さんが多いということで乳がん検診のためのマンモグラフィも備えています。最近では乳がんになる方が増えていますし、早期発見が重要なのでできるだけ検診を受けるようお勧めします。他にも超音波装置や骨粗しょう症の検査のための骨密度測定装置などの検査機器を備えています。

**横内** 女性特有の疾患に幅広く対応されているのですか。診療に当たってモットーにされていることがあれば教えてください。

**谷村** 患者さんとのコミュニケーションを大切にすることです。治療の説明に際しては専門用語を使わず、できるだけ分かりやすく伝えるよう心掛けています。特に手術が必要な場合は「なぜ手術をしなければな

## ①INFORMATION



▲明るいスタッフの皆様と共に



▲クリニック外観

マンモグラフィの説明を受ける横内氏▶

らないのか」をきちんと分かりやすく説明するようにしています。また、自分の専門外の疾患であった場合は適切な専門病院をアドバイスさせて頂きます。

**横内** 患者さんと信頼関係を築くことは本当に大切ですね。

**谷村** もともと話をするのは好きな方なので、診療のことはもちろんそれ以外のことも気軽に相談してもらえればと思っています。例えば嫁姑間の愚痴など悩みを話すだけでストレスが軽くなることがありますしね。

**横内** 谷村院長の温かい人柄がダイレクトにクリニックの取り組みに表れているのですね。患者さんからは厚い信頼を寄せられていることと拝察します。

**谷村** 開業した直後はそれほど来院されな

いだろうと考えていたのですが、予想以上に多くの方が来て下さり初日は行ってこまいでした。以前勤務していた病院で診ていた患者さんも大勢通院されています。

**横内** 周辺は新たに開発が進められている地域なので立地も良さそうですね。

**谷村** そうですね。患者さんの主な交通手段は車なので、駐車場は多くの台数を駐められるようにしています。

**横内** 最後にこれからに向けた抱負を一言お聞かせ願えますか。

**谷村** 何でも気軽に相談して頂けるクリニックとして皆様のお役に立てるよう励んでいきたいと思っています。

**横内** ご専門を生かしてご活躍下さい。

## 東北エリアでは稀少な甲状腺疾患専門クリニック。何でも気軽ににご相談を